

**План работы школьного спортивного клуба
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение календарного плана работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК	Анализ, анкетирование	май	заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба.
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся гимназии; - написание программ внеурочной деятельности по спортивно- оздоровительному направлению.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагог физической культуры
Проведение	- участие в методических	В течение	Руководитель

методических мероприятий с целью обмена опытом	объединениях педагогов (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	учебного года по плану, по индивидуальному плану	ШСК, педагог физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	3 теч. уч.года по плану и годовому плану школы	Зам.дир. по ВР, эуководитель ИСК, педагоги
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	раз в полугодие	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	в течение года	руководитель ШСК.
Подготовка рабочей документации по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты 1 (мониторинг)	В течение года	учитель физической культуры

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 -5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 -5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1 -5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 -5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 -5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1 -5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1 -5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	1-5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1 -5	май
14	Метание спортивного снаряда на 1 дальность	1 -5	май

**Календарный план мероприятий клуба
на 2025- 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация спортивных секций	сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
Туристический поход	июнь	Классные руководители, учитель физической культуры
Декада соревнований по спортивным играм	октябрь	учитель физической культуры
Соревнования по настольному теннису	декабрь	учитель физической культуры
Соревнования по баскетболу	январь	учитель физической культуры
Соревнования по волейболу	январь	учитель физической культуры
Соревнования по пионерболу	январь	учитель физической культуры
Лыжный кросс	февраль	учитель физической культуры
Соревнования ко дню Защитника Отечества	февраль	Классные руководители, учитель физической культуры
Соревнования ко дню 8 марта	март	Классные руководители, учитель физической культуры
Соревнования по перестрелке, игра «Снайпер»	апрель	учитель физической культуры
Весенний кросс	май	учитель физической культуры
День здоровья	май	Классные руководители, учитель физической культуры
Весёлые старты	май	Классные руководители, учитель физической культуры
Организация спортивно-оздоровительной работы на летней площадке	июнь	Классные руководители, учитель физической культуры
Работа летней площадки	июнь	Классные руководители, учитель физической культуры